

Nous avons tous constaté que la lecture d'un journal ou d'un livre est plus agréable si nous sommes placés le jour à côté de la fenêtre Pourquoi ?

Premièrement :

Nous bénéficions de la lumière du jour.

Pour obtenir le même confort de lecture à l'aide d'un éclairage artificiel, il faut choisir une lampe qui a une température de couleur proche de celle du jour.

La température de couleur d'une lampe s'exprime en Kelvin (K).



métal chauffé à blanc

- La température de couleur d'une bougie, comme la zone orange de cette barre métallique chauffée, est de l'ordre de 1000 K.
- La température de couleur des anciennes ampoules à incandescence était située entre 2000 et 3000 K.
- La température de couleur de la lumière du jour, comme la zone chauffée à blanc de cette barre métallique, est comprise entre 4000 et 6000 K.

Deuxièmement :

La lumière extérieure éclaire correctement votre page de lecture.

L'éclairement d'une surface de travail s'exprime en Lux.

La nuit, l'éclairage de la chaussée d'une rue est de l'ordre de 30 à 70 Lux.



Pour optimiser votre confort de lecture, les pages d'un livre doivent être éclairées au moins de 200 à 300 Lux avec une lampe d'une température de couleur située entre 2700 et 6500 K.



Votre opticien, spécialiste Basse Vision, pourra mesurer l'éclairement de votre plan de travail avec un luxmètre et vous conseiller les lampes, de différentes températures de couleur, qui amélioreront votre capacité de lecture.